



**SGGM | SSMM**

Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin  
Société Suisse de Médecine de Montagne  
Società Svizzera di Medicina di Montagna

## PROGRAMM GEBIRGSÄRZTE-BASISKURS WINTER 2019

Datum Zeit	Samstag 09.03.2019	Sonntag 10.03.2019	Montag 11.03.2019	Dienstag 12.03.2019	Mittwoch 13.03.2019	Donnerstag 14.03.2019	Freitag 15.03.2019		
06:00	Frühstück								
07:00	<b>Basisausbildung mit Klassenlehrern im Gelände: Basics Lawine, Rettungstechniken, Lawinenübung Praktische Übungen unterwegs</b>						Übung im Gelände		
08:00								<b>Lawinentheorie</b> <b>Lawinenbulletin</b> <i>H. Rhyner</i>	
09:00									
10:00								<b>Pause</b>	
11:00								<b>Stressmanagement</b> <i>J. Koppenberg</i>	
12:00								<b>ab 11:30</b> <b>Eintreffen TN</b>	<b>Lunch unterwegs</b>
12:30								<b>Apéro</b>	
13:30								<b>Allg. Einführung</b> <i>E. Oechslin</i>	
14:15								<b>Analgesie</b> <i>C. Gürtler</i>	
15:15								<b>Lokale Erfrierungen</b> <i>Martin Walliser</i>	
16:15	<b>Pause</b>		<b>Augen und Haut *</b> <i>M. Möhrle</i>		<b>AgT</b> <i>Corinna Schön</i>				
16:45	<b>Trainingslehre</b> <b>Sporternährung</b> <i>C. Schlegel</i>		<b>Wetterkunde</b> <i>G. Flury</i>		<b>Juristische Fragen</b> <i>P. Philipp</i>	<b>Prüfung</b> <i>Kursleitung</i>	*Vorträge finden zeitlich variabel statt, wetterabhängig		
18:00	<b>Klasseneinteilung</b>								
19:00	Abendessen								
20:00	<b>Hypothermie</b> <b>Lawinen</b> <i>M. Brodmann</i>	<b>Speleologie</b> <i>A. Nauer</i>	<b>Hypothermie *</b> <i>Fallbeispiele</i> <i>M. Maurer/E.Oechslin</i>			<b>Menu surprise</b> alle			
21:00									