

## Wilderness and Expedition Medicine

**Descriptif du cours :** Cours de médecine de montagne et d'expédition avancé, avec mise en pratique dans le terrain sous forme d'expédition. Cours validé par le diplôme de « Wilderness and expedition medicine » selon l'UIAA/ICAR/ISMM. Valable comme module complémentaire en vue du « International Diploma of Mountain Medicine » (DiMM).

**Date et lieu :** 11 au 15 juillet 2020, Val de Bagnes (Cabane Brunet, Cabane FXB Pannossière, Massif du Grand Combin)

**Organisation :** Groupe d'Intervention Médicale en Montagne (GRIMM) en collaboration avec la Société Suisse de Médecine de Montagne (SSMM / SGGM)

### Contenu en résumé :

- Altitude : pathologies de haute altitude, acclimatation, caisson hyperbare
- Froid : hypothermie et gelures, pratique et situations dans le terrain
- Médecine de voyage : planification d'expé, médecin d'expédition, télémédecine en milieu d'expédition
- Traumatologie : soins des plaies, réduction et immobilisation, transport improvisé en terrain difficile, antalgie
- Techniques de sauvetage improvisé : (auto-)sauvetage en crevasse, mouflage
- Techniques de survie et équipement pour la haute altitude : installation du camp, bivouac d'urgence, sécurité
- Pharmacie d'expédition : discussion, stratégie, cas cliniques
- Recherche médicale en expédition : interprétation des mesures physiologiques, ultrason portable
- Problèmes médicaux fréquents en expédition : problèmes dentaires, ophtalmologie, soleil, problèmes spécifiques aux femmes/enfants

### Instructeurs du cours :

Dr Niels Holthof (Médecin de montagne, médecin d'urgence, anesthésie)

Dr Pierre Métrailler (Guide de montagne, médecin généraliste, médecin d'urgence)

Christophe Berclaz (Guide de montagne, sauveteur spécialisé)

Intervention d'autres spécialistes de médecine de montagne et d'experts des maladies d'altitude en collaboration avec la Société suisse de médecine de montagne (SSMM / SGGM).

**Prix :** CHF 1600.- y compris demi-pension en cabane. Étudiants / membres du GRIMM et SSMM avec inscription jusqu'au 31 mars 2020 : CHF 1300.-

### Public cible :

Alpinistes, guides, médecins, paramédics, étudiants. Toute personne intéressée à la médecine d'altitude et/ou en préparation pour une expédition.

**Inscription et renseignements :** [www.grimm-vs.ch](http://www.grimm-vs.ch) / [medexpe@grimm-vs.ch](mailto:medexpe@grimm-vs.ch)