



SGGM | SSMM

Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin
Société Suisse de Médecine de Montagne
Società Svizzera di Medicina di Montagna

SPORTKLETTERKURS 2019 **„Wenn's passiert ist:** **Rettungstechniken, Tipps und Tricks“**

Meiringen, 25.-28.05.2019

Themen:

Theorie: Trainingslehre, Prävention und Rehabilitation beim Sportklettern

Praxis: Klettertechniken, Sicherungstechnik, Sturztraining, Kletter-Workout, Mobilisation und Kraftaufbau, Rettungstechniken am Fels.

Voraussetzung:

Kletterniveau draussen mindestens 5a.

Kosten:

SFr. 1150.- / Studenten SFr. 1000.-

(Übernachtung mit Halbpension, Referenten und Bergführer)

Interessiert?

Weitere Informationen / Anmeldung: www.sggm-ssmm.ch

