



SGGM | SSMM

Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin
Société Suisse de Médecine de Montagne
Società Svizzera di Medicina di Montagna

KURS SPORTKLETTERN UND MEDIZIN 2018

Interlaken / Meiringen, 08.-10.06.2018

Themen:

Sportartspezifische Verletzungen, Trainingslehre,
Rehabilitation und Ernährung beim Sportklettern,
Verbesserung der eigenen Technik im Sportklettern

Zielgruppe:

Alle, die sich für diese Thematik interessieren!
Kletterniveau draussen mindestens 5a.

Kosten:

SFr. 700.- / Studenten SFr. 575.-
(Übernachtung mit Halbpension, Referenten und Bergführer)

Interessiert?

Weitere Informationen / Anmeldung: www.sggm-ssmm.ch

