



SGGM | SSMM

Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin
Société Suisse de Médecine de Montagne
Società Svizzera di Medicina di Montagna

SPORTKLETTERKURS

Sportkletterkurs „Rettungstechniken, Tipps und Tricks“

Kursleitung: Dr. med. Corinna Schön

Bergführer: Patrick Röthlin

Kursinhalt:

Theorie: Trainingslehre, Prävention und Rehabilitation beim Sportklettern

Praxis: Klettertechniken (Reibung, Risse, Überhänge.....), Sicherungstechnik nach IGKA (Vor- und Nachstieg, verschiedene Sicherungsgeräte, Dynamisches Sichern), Sturztraining, Kletter-Workout, Mobilisation und Kraftaufbau, Rettungstechniken am Fels (Flaschenzug im Fels, Seilverlängerung, Lastübergaben, Abseilen mit defektem Seil, wie gelange ich zu meinem verletzten Partner).

Termin und Ort:

25.-28.05.2019 in Meiringen.

Zielpublikum:

Ärzte sowie Personal aus dem medizinischen Bereich. Aber auch andere Teilnehmer mit Interesse an diesem Thema sind herzlich willkommen! Kletterniveau draussen mindestens 5a.

Mindestteilnehmerzahl: 6.

Kosten:

SFr. 1150.- / Studenten SFr. 1000.- (Übernachtung mit Halbpension, Referenten und Bergführer)

Info:

Dr. med. Corinna Schön, sportkletterkurs@sggm-ssmm.ch

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt online über das Anmeldeformular (www.sggm-ssmm.ch). Die Kursadministration erfolgt über das Sekretariat der SGGM, wobei deren Allgemeine Geschäftsbedingungen verbindlich sind. Die Anmeldung ist definitiv mit dem Abschicken der Anmeldung und wird durch das Kurssekretariat bestätigt.

Bei der Anmeldung bitte das Kletterniveau angeben (wichtig für Planung des Praxisteils)!

Anmeldeschluss: 10.05.2019.