

Liebe SGGM Mitglieder

Während dem vergangenen Jahr hat die GRIMM (Groupe d'intervention médicale en montagne) zusammen mit dem HES-SO im Wallis eine iPhone und Android Applikation unter dem Namen „e-Résamont“ entwickelt. Die Zusammenarbeit erfolgte im Rahmen eines europäischen Projektes zur Förderung der Entwicklung der Telemedizin im Hochgebirge. Die Applikation ist im Moment verfügbar auf Englisch, Französisch und Italienisch. Eine deutsche Version ist in Planung.

Mit dieser Applikation können Bergsteiger und Wanderer eine Selbstevaluation durchführen mit Hilfe von diversen Algorithmen und einem medizinischen Leitfaden über die häufigsten Pathologien im Hochgebirge. So können die Benutzer ihre eigenen Symptome einschätzen und einfache medizinische Probleme selbst vorbeugen und behandeln.

Die Applikation wurde im letzten Jahr in 6 Walliser Hütten getestet. Dabei konnten mehrere Bergsteiger mit Unterstützung der Applikation ihre Symptome evaluieren, bevor ihnen durch eine telefonische Beratung durch Ärzte der GRIMM geholfen wurde. Die Resultate werden im Januar 2018 während des Internationalen Höhenmedizin-Kongress in Champéry präsentiert.

Nach dieser ersten Testphase sollte die Applikation aktuell durch möglichst viele Bergsteiger benutzt werden. Wir würden euch als SGGM Mitglieder deshalb gerne bitten, die Applikation herunter zu laden und uns euer Feedback mitzuteilen. Dies ist möglich anhand des integrierten Fragebogens (Questionnaires > Questionnaire of satisfaction) in der Applikation. Ihr braucht dafür weniger als zwei Minuten Zeit.

! WICHTIG !

Jede Person die eine Fragebogen ausfüllt, kann einen gratis Eintrittstag für den Höhenmedizin-Kongress 2018 in Champéry gewinnen!

Hier noch die verschiedenen Links, um die Applikation herunter zu laden:

iPhone:

<https://itunes.apple.com/ch/app/e-resamont/id1255794248?l=fr&mt=8>

Android:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=ch.hevs.aislab.sapao.eResamont>

Der Fragebogen via Internet:

http://sphinxvipmanager.hevs.ch/SurveyServer/s/IM/E-resamont_satisfaction/questionnaire.htm

Herzlichen Dank im Voraus für euer Interesse und eure Unterstützung des Projektes!

Chers membres de la SSMM,

Durant l'année passée, le GRIMM (Groupe d'intervention médicale en montagne) a développé une application intitulé « e-Résamont » sur Android et iPhone, en collaboration avec la HES-SO du Valais. Cette collaboration a eu lieu dans le cadre d'un projet européen pour promouvoir la télémédecine en haute montagne. L'application est actuellement disponible en français, anglais et italien. Une version allemande sera encore développée.

Cette application permet aux alpinistes et randonneurs d'effectuer une auto-évaluation avec l'aide de divers algorithmes et d'un guide médical sur les différentes pathologies survenant en haute montagne. Ainsi, les utilisateurs peuvent prévenir et traiter de façon autonome les problèmes médicaux les plus simples.

L'application a été testé pendant l'année passée dans 6 cabanes valaisannes. Plusieurs alpinistes ont pu utiliser l'application pour évaluer leurs symptômes avant d'obtenir un avis médical à distance d'un des médecins du GRIMM. Les résultats de cette phase de test seront présentés lors du congrès de médecine de montagne à Champéry en janvier 2018.

Passer cette phase de test, nous devons actuellement promouvoir cette application aux plus grands nombres possibles d'alpinistes. C'est pour cette raison qu'on vous demande comme membre de la SSMM, de bien vouloir télécharger l'application et de nous donner votre feedback. Vous pouvez faire cela par le questionnaire de satisfaction qui est intégré dans l'application (Questionnaires > Questionnaire de satisfaction). Ça ne devrait pas prendre plus de deux minutes.

! IMPORTANT !

Tout personne qui remplit le questionnaire de satisfaction peut gagner une entrée gratuite pour une journée au congrès à Champéry !

Voici les différents liens pour télécharger l'application é-Résamont :

iPhone :

<https://itunes.apple.com/ch/app/e-resamont/id1255794248?l=fr&mt=8>

Android :

<https://play.google.com/store/apps/details?id=ch.hevs.aislab.sapao.eResamont>

Le questionnaire via internet :

http://sphinxvipmanager.hevs.ch/SurveyServer/s/IM/E-resamont_satisfaction/questionnaire.htm

On vous remercie d'avance pour votre intérêt et votre soutien au projet !