

Refresher Kurs Sommer 2026

17. – 22. August 2026
Albigna, Bergell



SGGM | SSMM

Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin
Société Suisse de Médecine de Montagne
Società Svizzera di Medicina di Montagna

Der Refresher Kurs ist für bergsteigende Ärztinnen und Ärzte gedacht, die über ein Grundwissen in der Gebirgsmedizin verfügen und mehr darüber erfahren wollen. Der praktische Teil soll nicht zu kurz kommen und so liegt der Schwerpunkt neben den Referaten zu Medizin im Gebirge auch beim Klettern und Bergsteigen. Für den Refresher Kurs sind die Voraussetzungen zur Teilnahme ein eigenständiges, sicheres Sichern und etwas Erfahrung im Vorstieg in alpiner Umgebung. Grundkenntnisse im Steigeisengehen sind erwünscht.

Wir werden die Woche im Albignagebiet im Bergell verbringen. Unser Basislager wird die Albignahütte auf 2336 m sein, von wo wir viele wunderschöne Touren im traumhaften Granit unternehmen können. Eine Übernachtung im Biwak ist zudem fester Bestandteil des Kurses und so werden wir mindestens eine Nacht unter dem Sternenhimmel verbringen.

Datum: 17. - 22. August 2026

Kursort: Albignagebiet, Bergell, Graubünden

Kursleitung: Philipp Kühne, Anne-Aylin Sigg

Bergführer:in: Anne-Aylin Sigg, Benedikt Arnold

Weitere Infos: Philipp Kühne, philipp.kuehne@protonmail.com

Kosten: 1750.- (inkl. Halbpension)

Anmeldung: sggm-ssmm.ch

Anmeldeschluss: 30. Juni 2026 (max. 12 Personen)



SGGM | SSMM

Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin
Société Suisse de Médecine de Montagne
Società Svizzera di Medicina di Montagna