

16. - 21. März 2026
Silvrettagebiet

Refresherkurs Winter 2026



SGGM | SSMM

Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin
Société Suisse de Médecine de Montagne
Società Svizzera di Medicina di Montagna

Der Refresherkurs ist für bergsteigende Ärztinnen und Ärzte, die über ein Grundwissen der Gebirgsmedizin verfügen und mehr über die Medizin im Gebirge erfahren wollen.

Der praktische Teil soll nicht zu kurz kommen und so liegt der Schwerpunkt neben Referaten zu Medizin im winterlichen Gebirge und Lawinenwissen, auch beim Skifahren und Ski(hoch)touren. Voraussetzung zur Teilnahme ist ein sicheres Skifahren im Tiefschnee, Erfahrung im Skitouren, gute Ausdauer (1200 Höhenmeter Aufstieg pro Tag) und Basiskenntnisse im Seilhandling. Erfahrene Splitboarderinnen und Snowboarder sind ebenfalls willkommen.

Wir werden zuerst in Monbiel/Klosters sein, um unser Wissen aufzufrischen und uns an die aktuellen Verhältnisse zu gewöhnen. Anschliessend werden wir in die Silvrettahütte aufsteigen. Nach zwei Übernachtungen dort wechseln wir für zwei weitere Nächte in die Tuoihütte, wo wir den Kurs abschliessen werden.

Datum : 16. - 21. März 2026

Kursort: Silvrettagebiet

Kursleitung: Philipp Kühne, Anne-Aylin Sigg

Bergführer: Anne-Aylin Sigg, Benedikt Arnold

Weitere Infos: philipp.kuehne@protonmail.com

Kosten: 1850.- (inkl. Halbpension)

Anmeldung: www.sggm-ssmm.ch

Anmeldeschluss: 31. Januar 2026

(max. 12 Personen)