

FORUM ALPINUM



SGGM | SSMM

Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin
Société Suisse de Médecine de Montagne
Società Svizzera di Medicina di Montagna

04-2026

letzte Ausgabe

www.sggm-ssmm.ch



Zum Ende des «Forum Alpinum»:

Seite 5

■ Wie fühlt es sich an, nach mehr als 10 Jahren die Forum-Redaktion abzugeben, Tommy Dätwyler?

Einladung zur BRM-Tagung Ausgabe 26

Seite 9

■ ... und zum Dessert an die Generalversammlung!

Genug Grund um zurückzuschauen...

Seite 11

■ ... auf über ein Dutzend Präsidial-Jahre ...

Flexibilität am Berg wird immer wichtiger:

Seite 16

■ Klimawandel verändert auch das Kursprogramm





Inhalt

- 03 **Michi Bigger** | Editorial
- 05 **Michi Bigger** | Interview mit Tommy Dätwyler
Zum Abschied und zum letzten «Forum Alpinum»
- 09 **BRM-Tagung 31. Oktober in Spiez**
Einladung und Aufruf zur Generalversammlung
- 11 **Lohnenswert:** Ein Blick zurück aus präsidentieller Warte
Nichts bleibt gleich ausser die Hoffnung, dass alle am gleichen Strick ziehen
- 16 **Urs Hefli** | Expeditionsmedizin-Kurs 2026:
Ausbildung auf schwindendem Eis
- 17 **Isabel Daniöth** | Impressionen Sommerkurs 2026
- 21 **Meier/Slack** | Grimm-Kurs Expeditionsmedizin:
Retter im gesunden Expeditionsfieber
- 23 **Agenda**
Wichtige Termine in der Agenda



Titelbild: Sie sind Geschichte: Zehn von mehr als fünf Dutzend FA-Titelseiten der letzten Jahre

Impressum Forum Alpinum

Herausgeber / Éditeur

Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin
Société suisse de médecin de montagne
Società Svizzera di Medicina di Montagna

Co-Präsidium / Présidence

Anne-Aylin Sigg, Michael Bigger
Email: praesident@sggm-ssmm.ch

Kassierin / Caissier

Laura Mayer
Email: kassier@sggm-ssmm.ch

Beitritts-Anmeldung / Inscription d'entrée

Sekretariat SGGM
Stefanie Rudin, Herragass 2, 7203 Trimmis
Email: sekretariat@sggm-ssmm.ch

Redaktion / Rédaction

Tommy Dätwyler
Mobile: +41 79 224 26 39
Email: tommy.daetwyler@bluewin.ch

Layout / Mise en page

Druckform – die Ökodruckerei
Gartenstrasse 10, 3125 Toffen

Erscheinen

4 x jährlich / par an

Druck / Impression

Druckform – die Ökodruckerei
Gartenstrasse 10, 3125 Toffen

Jahrgang

32, Nr. 4, Oktober 2026



SGGM | SSMM

Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin
Société Suisse de Médecine de Montagne
Società Svizzera di Medicina di Montagna



Zum Ende des «Forum Alpinum»: Sinn oder Zweck?

Die Frage stammt nicht von mir. Das Wortspiel stammt von Tommy aus seinen Anfangszeiten als Redaktor im Jahr 2013. Im damaligen «Forum Alpinum» ging es um die Forschungsexpedition auf den 7126 Meter hohen Himlung Himal. Rund 80 Schweizerinnen und Schweizer wollten dort forschen, testen, frieren, schnaufen und — wie Tommy schrieb — Kopfweh ertragen. Die nahe-liegende Frage: Wieso tut man sich das an? Was hat das für einen Sinn? Tommy stellte die Frage und fand eine Antwort: **«Sinn oder Zweck? Im besten Fall beides!»**

Der Zweck der Expedition war klar: neue höhenmedizinische Erkenntnisse. Der Sinn lag irgendwo darüber. Heute, beim letzten Forum Alpinum, erlaube ich mir, die Frage noch einmal zu stellen. Diesmal geht es nicht um 7126 Meter, sondern um eine Zeitschrift.

Die SGGM und die Öffentlichkeit über neue Erkenntnisse der Bergmedizin, Expeditionen, Kurse, Rettung, Forschung, Menschen und Entwicklungen zu informieren — das war der Zweck des «Forum Alpinum». Gleichzeitig hat die Zeitschrift die Mitglieder der SGGM — zumindest auf Papier — miteinander verbunden und im besten Fall — als Bindeglied zwischen Vorstand und Mitgliedergemeinschaft funktioniert. Im «Miteinander» liegt ja gerade der Sinn einer Gesellschaft: gemeinsam etwas zu (er-)schaffen, das der Einzelne alleine nicht erreichen kann.

Wie in jeder Gesellschaft und in jedem Verein gibt es auch bei der SGGM die Problematik, dass es eine überschaubare Gruppe von aktiven Mitgliedern und eine grosse Gruppe von ideellen Unterstützerinnen und Unterstützern (also passiven Mitglieder) gibt. Beide Gruppen sind extrem wichtig — aber je grösser die Gruppe der Aktiven ist, umso mehr lässt sich bewirken. Erst das Gefühl der «Zugehörigkeit» und «Verbundenheit» kann die Mitglieder aber dazu motivieren sich zu engagieren. Ich bin überzeugt davon, dass das Forum Alpinum in all den Jahren massgeblich dazu beigetragen hat, dass sich immer wieder Mitglieder für ein Engagement bei der SGGM motivieren liessen.

Sinn oder Zweck? — im besten Fall beides. Und das ist dir — lieber Tommy — mit «unserem Forum» über all diese Jahre bestens gelungen. Mit deiner langjährigen Arbeit als Redaktor und deinem Engagement als Vorstandsmitglied hast du die SGGM über all die Jahre massgeblich geprägt. In einer Gesellschaft voller Mediziner: innen hast du mit deiner grossen Erfahrung als Journalist und Mensch immer auch die «Aussenwelt» repräsentiert und geschaut, dass die SGGM auf der Spur bleibt und den Blick über den eigenen Tellerrand nicht verliert. Und genau so wichtig: Mit deiner Art hast du insbesondere im Vorstand ab und an für Menschlichkeit gesorgt und du bist nicht selten «wider den tierischen Ernst» angetreten, hast auch mal Wogen zu glätten versucht. Du bist — ganz im Sinne der Sache — auch Diskussionen nicht aus dem Weg gegangen. Es heisst zurecht: «Wo gearbeitet wird, da fallen Späne», bei ehrenamtlicher Arbeit erst recht. Ohne Emotionen funktioniert eine Gesellschaft gar nicht — sie sind ihr Sinn und Zweck. Danke lieber Tommy.

Michi Bigger, Co-Präsident SGGM

SGGM | SSMM auf Instagramm



La fin du «Forum Alpinum»: avait-il un sens ou une finalité?

Cette question n'est pas issue de ma plume. Ce jeu de mots a été formulé par Tommy à l'époque de ses débuts en tant que rédacteur, en 2013. Lors de ce «Forum Alpinum», le sujet traité portait sur l'expédition de recherche sur le Himlung Himal, haut de 7 126 mètres. Environ 80 hommes et femmes suisses souhaitaient y mener des recherches, tester des équipements, affronter le froid, l'essoufflement et — comme Tommy l'a écrit — supporter des maux de tête. Une interrogation fondamentale s'imposait alors: Pourquoi s'inflige-t-on tout cela? À quoi cela sert-il? Tommy a posé la question et trouvé une réponse: **Y a-t-il un sens ou une finalité? Dans le meilleur des cas, les deux!»**

La finalité de l'expédition était claire: acquérir de nouvelles connaissances en médecine d'altitude. Le sens, quant à lui, résidait au-delà de cette finalité. Aujourd'hui, à l'occasion du dernier Forum Alpinum, je me permets de réitérer cette interrogation. Cette fois, il ne s'agit pas de 7126 mètres, mais d'une revue.

Informar la SSMM et le public des dernières avancées en matière de médecine de montagne, d'expéditions, de cours, de sauvetage, de recherche, d'être humain et d'évolutions — telle était la finalité du «Forum Alpinum». Parallèlement, la revue a créé un lien entre les membres de la SSMM — du moins sur le papier — et, dans le meilleur des cas — agi en tant que trait d'union entre le comité et la communauté des membres. C'est précisément dans le «faire-ensemble» que réside le sens d'une société: créer ou accomplir ensemble des choses qui ne seraient pas réalisables au niveau individuel.

Comme toute société et toute association, la SSMM, elle aussi, est confrontée au problème de l'existence d'un groupe restreint de membres actifs et d'un grand groupe de soutiens moraux — ses membres passifs. Ces deux groupes sont extrêmement importants — mais plus le groupe d'actifs est conséquent, plus on peut accomplir de choses. Toutefois, pour motiver les membres à s'engager, le sentiment d'appartenance et de «connexion» doit d'abord s'installer. Je suis persuadé que, pendant toutes ces années, le Forum Alpinum a largement contribué à ce que les membres trouvent régulièrement la motivation nécessaire pour s'investir au sein de la SSMM.

Y a-t-il un sens ou une finalité? — dans le meilleur des cas, les deux. Et cela — cher Tommy — tu l'as parfaitement accompli tout au long de ces années avec «notre Forum». Par ton travail de longue date en tant que rédacteur et ton engagement comme membre du comité, tu as profondément marqué la SSMM de ton empreinte pendant toutes ces années. Dans une société composée de nombreux professionnels de la médecine, la grande expérience que tu as acquise en tant que journaliste et qu'être humain t'a toujours permis de représenter également le «monde extérieur» et de veiller à ce que la SSMM garde le cap et ne perde pas de vue les enjeux au-delà de son propre horizon. Et ce qui est tout aussi important: par ta personnalité, tu as su, notamment au sein du comité, apporter de temps à autre une touche d'humanité et il n'était pas rare que tu fasses preuve d'esprit pour détendre l'atmosphère et que tu tentes d'apaiser les tensions. Entièrement dévoué à la cause, tu n'as pas non plus fui les discussions. On dit à juste titre: «On ne fait pas d'omelette sans casser des œufs», ce qui est d'autant plus vrai pour le travail bénévole. Une société ne peut fonctionner sans émotions — elles constituent son sens et sa finalité. Merci, cher Tommy.

Michi Bigger, Co-président de la SSMM

EXPED



COULOIR 30 | 40

Wintertouren-Rucksack mit Rückenzugriff

- › speziell für Wintertouren entwickelt
- › rezyklierte Aussen-Materialien
- › einfache Befestigung von Ausrüstung

Jedes Detail ist für den Einsatz im Schnee optimiert.

Damit das Tragesystem des Rucksacks trocken bleibt, wenn man ihn in den Schnee legt, erfolgt der Zugriff von hinten über den 270° Reissverschluss des Rückenteils oder eine raffinierte Toploader-Öffnung von der Trageseite her. Skier, Snowboard oder Schneeschuhe können einfach aufgebunden werden. Alle Fächer sind auch mit Handschuhen leicht zugänglich und einfach bedienbar. Als Damen- und Herrenmodell erhältlich.



SWISS
DESIGN

REFINED GEAR
FOR ADVENTURE

Topi



Tommy Dätwyler: Wer seit bald 15 Jahren hinter dem «Forum Alpinum» steckt

Vom Spagat, komplexe Themen einfach herunterzubrechen

Es ist hier, das letzte «Forum Alpinum-Heft». Eine Zeit geht zu Ende. Print macht Digital Platz. Im Interview mit Co-Präsident Michi Bigger schaut Tommy Dätwyler auf viele Jahre als Forum-Alpinum-Redaktor zurück und beschreibt, wo, wenn überhaupt, der Schuh gedrückt hat und wie er als Nicht-Mediziner zur SGGM gekommen ist. Zudem gibt Tommy ein wenig Einblick ins Spannungsfeld des Journalismus.

Text: Michi Bigger

Fotos: Privatarchiv Tommy Dätwyler

Michi: Jetzt ist das letzte «Forum Alpinum» (FA) sozusagen «druckbereit» – kannst du dich noch an den Inhalt der ersten von Dir verantworteten FA-Nummer erinnern?

Tommy: Ehrlich gesagt, nicht, aber ich könnte nachschauen. Das hat auch damit zu tun, dass ich bereits zwei Jahre vor der definitiven Übernahme der Redaktionsarbeiten Anfang 2013 am «Forum Alpinum» der SGGM mitgearbeitet habe. Es war wohl Ende 2011, als ich für eine Mitarbeit angefragt wurde. Eckehard Schöll und ich verantworteten das Heft dann eine Zeit lang zu zweit.

Das «Forum Alpinum» gab es ja schon vor deiner Zeit – wann ist die allererste Ausgabe eigentlich erschienen?

Ich kann es nicht genau sagen, das muss Anfangs der 2000er-Jahre gewesen sein, so um 2002/2003. Die SGGM wurde bereits früher, 1994 gegründet. Eckehard Schöll hat das «Forum» als Vorstandsmitglied der SGGM als klassisches Vereinsheft produziert. Am Anfang ein paar A4-Seiten, die später zu einem Heft wurden. Was schliesslich zum Bruch zwischen Redaktion und SGGM-Vorstand geführt hat, weiss ich nicht. Letztendlich aber habe ich als «Notnagel» fungiert, damit es überhaupt mit dem «Forum» weitergegangen ist.

Was hat sich im Laufe der Jahre – oder mit deiner Arbeit – bei «Forum» am meisten verändert?

Neben der Heftgestaltung, die über all die Jahre von unserer engagierten und gedulden Layouterin Sonja Guggisberg (Druckerei Druckform Toffen) übernommen wurde, hat sich schon früh auch der Anspruch verändert.

Dies auch deshalb, weil wir über all die Jahre das «Forum-Alpinum-Heft» auch in allen SAC-Hütten zur Lektüre auflegen konnten und schon alleine deshalb in jedem Heft auch Geschichten Platz haben mussten, die für Nicht-Mediziner oder Nicht-Rettungsspezialisten «lesbar», interessant und verständlich waren. Darüber hinaus habe ich – dank guten Kontakten – auch die «Ausrüstungspartnerschaften» und die Platzierung von Inseraten im Heft etablieren können. So konnten wir nicht nur einen Teil der Produktionskosten wieder «hereinspielen», sondern auch unseren Ausrüstungspartnern einen öffentlichen Auftritt anbieten. Dieses Zusammenspiel war wohl vielen in der SGGM gar nicht bewusst.



Wie wurde aus dem SRF-Redaktor eigentlich der SGGM-Forum-Redaktor?

Gewisse Sachen ergeben sich, und das meistens – wie im richtigen Leben – dank «Vitamin B». Als begeisterter Berggänger und Teilzeit-Hüttenwart habe ich mich schon vor 30 Jahren oder mehr fürs Bergsteigen interessiert. So habe ich den damals im Kantonsspital Aarau arbeitenden Mediziner und Alpinisten Urs Hefti kennengelernt. Zusammen mit Tobias Merz bereitete sich Urs damals – es war im Jahr 2000 – auf eine grosse Forschungsexpedition auf die 8027 Meter hohe Shishapangma (Tibet/China) vor. 2001 setzten die beiden zusammen mit fast einem Dutzend Freunden ihre ambitionierten Forschungspläne faszinierend in die Realität um. Ich konnte diese grosser Schweizer Forschungsexpedition als DRS1-Redaktor medial dank Satellitenverbindung – aber von der Schweiz aus – begleiten und darüber berichten. So habe ich nach und nach den Bezug zum Höhenbergsteigen und zur Höhenmedizin gefunden. So hat sich auch die Motivation ergeben, drei Mal als Proband bei höhenmedizinischen Forschungsprojekten auf der Capanna Margherita (4556m) bei Marco Maggiorini und als Testperson im Klinikum Heidelberg bei Peter Bärtsch dabei zu sein und als Radio- und Print-Journalist darüber zu berichten. Bald folgten auch Publikationen über SGGM-Kurse in Zermatt, an der Furka und anderswo sowie über die BRM-Tagungen in Interlaken.

Gibt es so etwas wie DAS Highlight in deiner Zeit bei der SGGM?

Das sind ganz bestimmt die grossen Forschungsexpeditionen von «Swiss-Exped» rund um Urs Hefti und Tobias Merz. Insgesamt drei Mal (Muztagh Ata 7546m/2005, Pik Lenin 7134/2009, Himlung Himal 7126m/2013) war ich bei der Organisation dieser rückblickend schier unglaublichen Unternehmungen als Medien- und Sponsoring-Verantwortlicher dabei. Gleichzeitig konnte ich von allen drei grossen Forschungs-Reisen während Wochen live und regelmässig für DRS1/DRS3 und später später für SRF1 aus China, Kirgistan und Nepal berichten. Da sind schon auch als Journalist Bubenträume wahr geworden. Die





SGGM hat diese Forschungsexpeditionen meistens grosszünftig und engagiert unterstützt, so dass sie mindestens ansatzweise auch als SGGM-Expeditionen «durchgehen». Natürlich habe ich auch im «Forum» dann über die Projekte und Forschungsergebnisse berichtet. Viel Freude gemacht hat auch die Zusammenarbeit mit Filmer Matthias Gutmann. Gemeinsam und mit riesigem Aufwand haben wir drei einstündige Dokumentarfilme produziert. Auch das waren einmalige Erfahrungen. Rückblickend gesehen war das öffentliche Interesse v.a. während den Expeditionen überwältigend. Das hat mich sehr berührt, ging es doch immer auch darum, die Allgemeinheit über die Arbeit von Ärzten und Forschern am Berg zu informieren und dafür zu sensibilisieren.

Das ist nun die 56. Ausgabe, die du alleine verantwortest. Sind dir die Ideen nie ausgegangen?

Grundsätzlich nicht, zumal ich mich als Journalist ja eh 24/7 auf Themensuche befinde. Herausfordernd waren immer drei Bereiche: Erstens die Machbarkeit mit den zur Verfügung stehenden Ressourcen wie Zeit und Geld, zweitens der Termindruck und die Möglichkeit, einen Artikel zum richtigen Zeitpunkt noch fertigstellen zu können und drittens auch das Thema «Aktualität und Relevanz», das auch «medizinferne Leserinnen und Leser» interessieren könnte (siehe oben).

Es war immer auch eine Gratwanderung, weil das Heft ja nicht ausschliesslich mit Nabelschau und Kursberichten gefüllt werden konnte.

Das FA war auch ganz wichtig als Plattform für unsere Ausrüstungspartner. War das immer eine einfache Zusammenarbeit?

Die Zusammenarbeit mit unseren Ausrüstungspartnern und mit den Forum-Inserenten war eigentlich einfach, wenn man mal von Terminkollisionen absieht. Aber sie war nicht nebenbei zu haben! Mir war der direkte Kontakt, der persönliche (!), zu unseren Inserenten und Ausrüstungspartnern extrem wichtig und in meinen Augen auch der

Schlüssel zum Erfolg. Regelmässige Kontaktaufnahme und Beziehungspflege, das war immer bereichernd, aber auch aufwändig und letztlich eine Haltung. Das hat sich alles «hinter den Kulissen» abgespielt.

Jede Arbeit hat ihre Schattenseiten – was hat dir manchmal auch Sorgen bereitet?

Gewisse Schattenseiten liegen in der Natur der Sache, wenn man so will. Als Journalist setzt man sich bei der Arbeit immer und jederzeit auch aus. Und was – im besten Fall – locker, leicht und einfach daher kommt, ist oft mit «Kampf», Energie und regelrechter Arbeit verbunden. Das ist für Aussenstehende kaum nachvollziehbar geschweige denn einsehbar. Es steckt einfach mehr hinter so einem Heft als man gemeinhin annimmt. Es hat schon auch fast schlaflose Nächte gegeben deswegen. Dann wurde jeweils auch deutlich, dass ich an dieser Stelle auch einen relativ einsamen Job gemacht habe. Kommunikation ist manchmal schwierig, das Einhalten von Fristen und Terminen (sogar für Ärzte) sowieso und Hoffnungen und Eitelkeiten sind manchmal halt nicht zu verstecken.... So steht und fällt auch bei dieser Arbeit die Freude mit der Art und Weise des internen Umgangs. Ich kann sagen, dass ich diese Arbeit mehrheitlich gerne und mit Herzblut gemacht habe.

Ich als Leser habe mich jedes Mal gefreut, wenn das FA in meinem Briefkasten lag. Hast du die Freude der Leser wahrgenommen? Gab es positive Rückmeldungen, welche dir besonders in Erinnerung blieb? Gab es auch mal Kritik und böse Leserbriefe?

Ja klar, auch diese Realität gibt es. Nach Erscheinen eines Heftes habe ich jeweils und regelmässig vier, fünf, wenns hoch kommt sechs Reaktionen erhalten. Wobei ich sagen muss, dass immer wieder die Gleichen dafür verantwortlich waren (lacht). Diese Reaktionen haben mich immer sehr gefreut – sie haben ein wenig Rückenwind gegeben und das Gefühl, dass man sich nicht für die Galerie die Finger wund tippt. (lacht) Es gab auch zwei Anekdoten, bei denen Kritik und Replik meinerseits in nahrhafte und verletzende Ausei-



Not macht erfinderisch: Um für die fristgerechte Übertragung eines Radiobeitrages eine Position zu finden die Satellitenempfang garantiert, habe ich mich am Himlung Himal kurzerhand in einem Dorf mit dem vielleicht einzigen Töff im Dorf kurzerhand und nicht ohne Angst chauffieren lassen



Am Muztagh-Ata (China) 2005: Täglich einen Bericht übermitteln – mit dem damals affenteuren Satellitentelefon. Es waren damals meine ersten Erfahrungen einer Live-Berichterstattung aus grosser Höhe... immer und immer wieder auch eine Nervensache



nandersetzungen «ausgeartet» sind. «Temperament-Frage» – sage ich rückblickend. Aber deswegen nicht weniger nervtötend... Kurz: Das gehört dazu. Zum Journalismus und zum Vereinswesen... Du kennst die Reaktion der Mimose»... Die will gar nicht so reagieren, die reagiert einfach...

Als Nicht-Mediziner medizinische Artikel zu schreiben – das stell ich mir ziemlich schwierig vor. Wie ist dir das so gut gelungen?

Das ist eine weitere immerwährende Baustelle – die ebenfalls zur DNA des Journalismus gehört. «Böse Zungen» behaupten ja, «über alles schreiben und nirgends wirklich drauskommen»... das hat schon was, aber man muss es sich eben erklären lassen von den Profis, damit man es danach so vereinfachen und verständlich machen kann, dass es dann fast nicht mehr stimmt (lacht). Der Vorwurf hat eine Spur Berechtigung, aber auch das gehört einfach dazu... und es ist halt so, man hat auch Möglichkeiten etwas zu sagen, wenn man nichts sagt dazu oder eben: Mit der Auswahl von Fakten, Meinungen, Haltungen sage ich immer auch etwas aus. Der Leser, die Leserin merkt nicht, was ich weggelassen habe... Im Endeffekt sind es im Journalismus neben der Redlichkeit, dem Gespür was wichtig ist und der Auffassungsgabe auch das eigenes Wissen, die Erfahrung und die Routine. Ebenso wichtig: Das Einfühlungsvermögen (es geht ja eigentlich permanent und immer um Menschen) und das alles am besten gepaart mit einer Spur Zurückhaltung, Neutralität und Gelassenheit. (Gerade Letzteres ist nicht immer einfach...) Die Kunst dabei ist es, immer hartnäckig, oft unbequem und zielorientiert zu fragen und genauso zu schreiben (und zu sein). Auch hier gilt es den eigenen Weg zu gehen, und das macht manchmal – ganz grundsätzlich – auch ein wenig einsam.

Du warst ja nicht nur Redaktor, sondern bis vor kurzem auch langjähriges Vorstandsmitglied. Was hat dich für dieses ehrenamtliche Engagement motiviert?

Rückblickend waren es Freundschaften und Interesse an der «Materie Höhenmedizin», und auch die Idee, das Thema



Am Himlung Himal 2013: Liveberichte, Fotos und Filmsequenzen am laufenden Band. Die Technik hat Fortschritte gemacht... der Stress ist geblieben. Statt Erholung gabs am Abend, auch wegen der Zeitverschiebung, Nachtschicht



Zwei Lieblingsbilder von Expeditionsleben von aussen: Auf den ersten Blick Ruhe und Gelassenheit. In Wahrheit Müdigkeit, Psychostress und eiserner Wille bei allem, was das Leben und den Beruf ausmacht... (Traue keiner Foto ... den Wind, den sieht man nie!) (Oben Muztagh-Ata, Hochlager 2/ unten: Himlung Himal Hochlager II)



in die Öffentlichkeit zu tragen, Transparenz zu schaffen quasi, und andere dafür zu begeistern. Ich war auch immer fasziniert von der Arbeit der von der Höhenmedizin «Angefressenen». Spannend ist es ja allemal. Vereinsleben aber kann für manche – je nach Persönlichkeit – auch zermürend sein. Und letztendlich habe ich – aus heutiger Sicht aufs ganze Leben gerechnet – wohl bereits viel zu viele «mühsame Sitzungen» ausgesessen. Und es gab schon vor 2026 Klimaschwankungen...

Was wünschst du dir für die SGGM der Zukunft?

Möge die SGGM immer ein wenig mehr sein als ein Verein mit lauter Individualisten. Und möge der Gemein(schafts) sinn eine der oberen Maximen bleiben. So, dass es jenen, die sich aktiv einsetzen eine Freude ist. Und ein bisschen mehr Öffentlichkeitswirkung mit neuem Konzept, das wünsche ich der SGGM.

Sie – und die Sache an sich – hätten es verdient. In diesem Sinn: Viel Glück und eine bodenständige Werthaltung allen!

Das FA war nicht dein einziger Job. Trotzdem bleibt dir nun sicherlich etwas mehr Zeit. Ich kann mir kaum vorstellen, dass du von nun an auf dem Liegestuhl liegst und Kaffee trinkst?

Keine Angst! Etwas mehr Zeit für die Familie gibt's sicher. Und wenn sie es erlaubt: Ab und zu eine Reise – kürzer oder länger – Ich bin gerne unterwegs. Aber keine Angst: Die Katze lässt das Mäusen nicht...



SGGM | SSMM

Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin
Société Suisse de Médecine de Montagne
Società Svizzera di Medicina di Montagna

**EIN GROSSER DANK
GEHT AN UNSERE
PARTNER**



SAVE THE DATE
JUBILÄUMSTAGUNG

20. - 22. NOVEMBER 2026

30 JAHRE



BExMed

Deutsche Gesellschaft für
Berg- & Expeditionsmedizin

Dorint Sporthotel Garmisch-Partenkirchen
Mittenwalder-Str. 59
82467 Garmisch-Partenkirchen

www.bexmed.de



SGGM | SSMM

Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin
Société Suisse de Médecine de Montagne
Società Svizzera di Medicina di Montagna

BERGRETTUNGSMEDIZIN-TAGUNG

JOURNÉE DE MÉDECINE D'URGENCE ET DE SAUVETAGE EN MONTAGNE

31.10.2026 | ABC-Zentrum, Spiez
Kosten: 50 CHF*

09:00 Uhr: Generalversammlung SGGM
09:30 Uhr: Opening (*A. Kottmann*)
09:45 Uhr: Pre-hospital analgesia: a reality check (*U. Pietsch*)
10:05 Uhr: Pain management in challenging situations (*P. Métrailler*)
10:25 Uhr: Ideal prehospital analgesia nowadays: what should it look like (*Discussion*)

11:10 Uhr: Aortic dissection following recreational cold water exposure (*T. Josse*)
11:30 Uhr: Future of air rescue: what is progress - and what is just hype? (*J. Knapp*)
11:50 Uhr: Swiss Emergency Data Hub (SEDH) (*U. Rutzer*)
12:10 Uhr: Essentials from the ICAR Congress 2026 (*A. Kottmann*)

14:00 Uhr: A review of pre-hospital and in-hospital management of frostbite based on a clinical case study (*L. Marxer*)
14:20 Uhr: Advanced airway management in difficult terrain (*S. Tosetti*)
14:40 Uhr: From search to night avalanche rescue (*R. Würsch*)
15:00 Uhr: Last minute save from an avalanche: a successful rescue strategy (*M. Stern*)
15:20 Uhr: Avalanche rescue nowadays (*Discussion*)
15:40 Uhr: Closing, Bruno Durrer Prize

SGNOR & SSMUS Credits bestätigt

SICHERE DIR DEINEN PLATZ!
(Anmeldeschluss: 16. Oktober)

*für SGGM-Mitglieder: 30CHF
Lunch im Preis inbegriffen



We call it extreme user product development.



2006

In 2006, Robert Caspersen, Ivar Tollefsen, Trond Hilde and Stein Ivar Gravdal climb first ascents of steep walls in Antarctica – with the first ascent of the North Face of Ulvetanna as the main objective.



We have made high-quality outdoor products since 1929. Over the past 50 years, adventurers have helped develop our clothing and equipment. They have given us the toughest feedback and the greatest inspiration. We call it extreme user product development.



Read the full story about this expedition

NORRØNA

Welcome to nature



Zur Einstellung des «Forum Alpinum»

Kommunikation über die Vereinsgrenzen hinaus

Es ist die letzte Ausgabe des «Forum Alpinum», die du in den Händen hast. Was vor über 20 Jahren begonnen hat, gehört damit der Vergangenheit an. Vor bald 17 Jahren habe ich – zuerst aushilfsmässig und eher als Tipp- und Ideengeber – später dann als Radio-Journalist von einem Tag auf den anderen als «Notnagel-Blattmacher» die Arbeit als Redaktor des «FA» übernommen. Damit war auch der Grundstein für eine Kommunikation über den «SGGM-Tellerrand» hinaus gelegt. Das Forum-Alpinum-Heft und seine öffentliche Wirkung war nicht nur der Grundstein für die Zusammenarbeit mit Sportartikel-Herstellern, sondern auch für die Etablierung von Ausrüstungspartnerschaften, von denen Vorstand, Kursleitende und SGGM-Bergführer in den letzten 12 Jahren enorm profitiert haben. Zudem wurden die SGGM-Hefte auch in allen SAC-Hütten zur Lektüre aufgelegt und die Arbeit der SGGM so einem breiteren Publikum vorgestellt. Und weil grosse Veränderungen auch Gelegenheit bieten, zurückzuschauen und frühere «SGGM-Kapitel» revue passieren zu lassen, Geschichte bewusst zu machen, habe ich die bisherigen Präsidentinnen und Präsidenten um einen persönlichen Rückblick auf «ihre Zeit» gebeten. Walo Pfeifhofer, Philippe Hoigné und Corinna Schön haben sich auf meinen Aufruf mit den nachfolgenden Gedanken gemeldet.

Tommy Dätwyler

Rückblick von Walo Pfeifhofer, SGGM-Präsident 2006 bis 2011

Von den Anfängen und dem Aufbau eines SGGM-Sekretariats

Gleich zu Beginn meiner Präsidentschaft bei der SGGM 2006 habe ich alles daran gesetzt, für die SGGM ein Sekretariat aufzubauen. Meine ehemalige MPA Sandra Schuler hat als Sekretärin nachfolgend jahrelange gute Arbeit geleistet und die Nachfolgerinnen von ihr konnten auf ihrer kompetente Arbeit aufbauen. Für meine Tätigkeit als Präsident der SGGM konnte ich auf meine langjährige Mitarbeit im Vorstand der Schweizerischen Gesellschaft für Tauchmedizin profitieren. Deshalb erfolgte die Anpassung der Statuten der SGGM an aktuelle Gegebenheiten und mittels eines Fragebogens die Evaluation, was die Mitglieder von ihrer Gesellschaft erwarten. Der Rücklauf betrug über 50 Prozent und so konnte ich meine weiteren Pläne auf eine Mehrheit abstützen. Das betraf auch die Erstellung einer Homepage, den Ausbau des Kurswesens und die Unterstützung vieler anderer Projekte wie z.B. beim bis anhin auflagestärksten Buch des SAC «Gebirgs- und Outdoormedizin». Im Jahre 2010 organisierte und leitete ich eine Ausbildungsexpedition für Ärzte zum Tirsuli (7074m) in Indien. Leider waren wir vom Wetterpech verfolgt, der Monsun kam noch einmal und überraschend zurück und wir sassen lange im Regen fest. Die Arbeit als Präsident, die Aufarbeitung der Nachwehen der Expedition, der volle Einsatz als Hausarzt und weitere «Nebenjobs» führten zur massiven Überlastung und ich musste das Präsidialamt 2011 abgeben. Ich habe mich der SGGM sehr verbunden gefühlt, habe bei meiner Arbeit viele interessante Leute kennen gelernt und manch schönen Tag an einem Kurs oder halt eben, bei einem Bier erlebt.

Walo Pfeifhofer



EXPED



ICEFALL 30|40|50

Extrem abrieb- und reissfester, leichter Rucksack für alpine Touren

Dieser wetterfeste Tourenrucksack wendet sich an Bergsportprofis, die zu allen Jahreszeiten im alpinen Gelände unterwegs sind.

Für den schnellen Zugriff ist das Hauptfach sowohl von oben per Rollverschluss, als auch von der Seite erreichbar. Deine Ski und Eisgeräte lassen sich einfach fixieren und das geräumige Frontfach bietet Platz für die Notfallausrüstung. Gefertigt aus bluesign® anerkannten UHMPE-Gewebe.



REFINED GEAR
FOR ADVENTURE

exped.com

**SWISS
DESIGN**



Philipp Hoigné-Perret, SGGM-Präsident 2013 bis 2015

«Die Mischung macht es aus... im kollegialen Umfeld»

Unser Leben wird von Zufall, Schicksal und Entscheidungen geformt. Vieles können wir nicht beeinflussen. Doch im Austausch mit unseren Mitmenschen reifen Entscheidungen, teilen wir Erfahrungen und schaffen Momente, die bleibende Spuren bei uns hinterlassen. So war und ist es auch bei mir.

Ein Höhlenkollege von Spéléo Secours (2000–2015) meinte schon früh, einmal, dass ich mich als Medizinstudent in der Rettung nützlich machen sollte. Er vernetzte mich mit «SGGM-Urgestein» Bruno Durrer. Es war eine Begegnung, die die nächsten Jahrzehnte prägen sollte. In der SGGM begegnete ich schliesslich einer bunten Schar von Gleichgesinnten: verbunden durch die Faszination für die Berge und den Willen, die Gebirgsmedizin weiterzubringen und dafür zu sensibilisieren. Alle sind vertreten: die stillen Idealisten, die selbstlosen Helfer, die Alphiatiere, die unkonventionellen Denker und Visionäre, die Arbeitstiere, die Geselligen, die ausserordentlichen Bergsteiger, die Selbstüberschätzer, die Zweifler und Zögerer und die Narzissten. Und gerade diese Mischung macht die Gesellschaft lebendig, gelegentlich anstrengend, aber immer interessant.

Als Kursleiter (2006–2015) konnte ich Formate mitgestalten, in denen medizinisches und technisches Wissen vertieft werden konnte. Wie viele schöne Touren, bereichernde Gespräche und unvergessliche Begegnungen daraus entstanden sind, lässt sich nicht zählen. Unzählige SGGM-Mitglieder haben ihre Talente eingebracht und die Kurse über das Fachliche hinaus bereichert – mit musikalischen Höhepunkten, Gedichtrezitationen, Vogelstimmenkenntnissen und vielen anderen Begabungen.

Im Vorstand wurde ehrenamtlich enorm viel geleistet – einige Engagements kamen einem Teilzeitpensum gleich. Diese unentgeltliche Arbeit war selbstverständlich, getragen von Idealismus, Verantwortungsgefühl und Visionen. Die Mischung der verschiedenen Charaktere und Begabungen hat viele Bier-Ideen zu einem Erfolg gebracht. Viele dieser Ideen wären allein nie geboren worden, erst das Reiben aneinander machte sie zum erfolgreichen Projekt. Einer dieser stillen, unermüdlich Aktiven, die stets im Hintergrund gewirkt haben, ist Tommy Dätwyler. Er hat das Forum Alpinum professionalisiert, gestaltet und selbst unzählige Beiträge verfasst. Mit dem Ende der Printversion des Forum Alpinum geht nun auch Tommy seinen Weg ausserhalb der SGGM weiter. Ich werde beide vermissen: das gedruckte Heft, das einen selbst aus der Ferne am Geschehen der Gesellschaft teilhaben liess, und Tommy als selbstlos Wirkenden im Hintergrund. Herzlichen Dank, Tommy, für all Herzblut und die Arbeit, die du in das Forum Alpinum gesteckt hast – es hat sich gelohnt.

Als Präsident blieb mir keine Zeit, eigene Ideen weiterzuverfolgen. Meine Hauptaufgabe bestand eher darin, die markanten Köpfe zu einem fairen und konstruktiven Mit-



einander zu bewegen und den Sinn der Gesellschaft im Auge zu behalten. Überall, wo Leidenschaft vorhanden ist, entstehen nicht nur Begeisterung und Kreativität, sondern auch Konflikte, Eitelkeiten und Machtansprüche. Gerade in einem Umfeld, in dem Menschen es gewohnt sind, Verantwortung zu übernehmen und Entscheidungen zu treffen, wird Zusammenarbeit manchmal schwieriger als jede Tour.

Das Leben in den Bergen führt uns oft das feine Gleichgewicht vor Augen zwischen eigenem Können, gründlicher Planung und dem Zufall, den wir nicht steuern können. Doch dass das Leben auch auf vermeintlich sicherem Boden keine Selbstverständlichkeit ist, haben uns die unerwarteten Todesfälle von Pascale Flury, Dave Schneider und Bruno Durrer schmerzhaft gezeigt. Sie fehlen in unserer Gesellschaft sehr.

Vielleicht liegt genau darin der bleibende Wert dessen, was wir aus diesen Erfahrungen mitnehmen dürfen. Es geht im Leben nicht um Heldentum, Selbstoptimierung oder das ständige Höher, Schneller und Schwieriger. Es ist vielmehr die Einladung, die eigene Endlichkeit mit einem klaren Blick für das Wesentliche anzunehmen und die Zeit, die wir haben, bewusst für das zu nutzen, was uns verbindet – wie das Engagement für unsere gemeinsame Sache.

Mein Fazit:

- Ohne die SGGM würde etwas Wesentliches fehlen.
- Es braucht «Bier-Ideen», die in einem guten, kollegialen Umfeld reifen können.
- Nehmen wir uns die Zeit, uns für solche Organisationen zu engagieren – es bereichert uns alle.
- Alle Landessprachen verdienen Gehör; diese Vielfalt bringt die SGGM weiter.

Philipp Hoigné-Perret



A230G, der Name ist Programm – inspiriert von der kraftvollen Natur. Design mit Erfindergeist und hergestellt in weltweit bekannter Schweizer Präzision.

Leicht, stabil, sicher und langlebig

Einstellbare Z-Werte für Front- und Torsions-Auslösung

4-stufige Steighilfe

Hergestellt aus hochfestem Flugzeug-Aluminium

Leichtgewicht 230 g inkl. Stopper



A230G BLACK EDITION



A230G-L PURPLE



A230G-A NO LIMIT GOLD





Corinna Schön, SGGM-Präsidentin 2015 bis 2024

«Viele Schultern tragen mehr»

9 Jahre lang war ich Präsidentin der SGGM, eine Zeit, in der es eigentlich keinen Tag ohne SGGM gab. Per Zufall bin ich etwa 2 Jahre zuvor Mitglied geworden, quasi auf Empfehlung von Bruno Durrer, der mir eine Mitgliedschaft und die Teilnahme an den Kursen wärmstens empfohlen hatte. Als Rechtsmedizinerin mit wenigen Jahren Erfahrung am Berg und noch weniger klinischer Erfahrung war ich zögerlich, dachte aber: Warum nicht... So folgte ein Kurs dem nächsten, mit der Übernahme der Kursleitung des Kletterkurses von Urs Hefti, der Einsitz im Vorstand und ja, dann der Vorschlag, mich als Präsidentin zur Wahl zu stellen. Ich hatte keine Ahnung, was da auf mich zukommen würde... Rückblickend darf ich aber voller Überzeugung sagen, dass diese Aufgabe für mich eine der schönsten war, die ich in meinem Leben bislang erfüllen durfte. Sich in einem Umfeld zu engagieren, in welchem sich Gleichgesinnte aus unterschiedlichen Bereichen – zusammengewürfelt aufgrund ihres gemeinsamen Interesses – zusammenfinden und für eine Sache einsetzen, war einfach toll. In diesem Zusammenhang sind insbesondere Daniela Berther und Tommy Dätwyler zu nennen, ohne die der SGGM-Alltag nicht zu bewältigen gewesen wäre, sowie Martin Walliser als Vizepräsident, der für mich immer ein Fels in der Brandung war. Neue Bekanntschaften, sogar Freundschaften sind daraus entstanden. Es ergaben sich einzigartige, sogar berufliche Möglichkeiten und internationale Kontakte, die sich sonst nie aufgetan hätten. Die SGGM ist gewachsen, das Kursangebot wurde ausgebaut. Auch konnten wir mit Lowa und Norrona zwei Ausrüstungspartner gewinnen, die uns nun schon seit einigen Jahren begleiten und mit hochwertiger Kleidung ein einheitliches Auftreten an Kursen und Tagungen ermöglichen. Möglich wurde dies – neben den notwendigen persönlichen Kontakten – insbesondere durch Werbung in unserem Ver-



Rückblick auch dankbar: Corinna Schön (m) mit dem langjährigen Vizepräsident Martin Walliser und der ebenfalls langjährigen Leiterin des SGGM-Sekretariats, Daniela Berther. (Foto SGGM)

einsorgan, dem Forum Alpinum, das während vieler Jahre mit grossem Engagement von Tommy Dätwyler als Redaktor publiziert wurde. Ihm beim Füllen der Hefte mit einigen Editorials, Kurs- und Tagungsberichten sowie zuletzt 22 Folgen der Rubrik «Aus Fehlern lernen» unterstützen zu können, hat mir ebenfalls Freude bereitet. Doch wo Sonne ist, ist natürlich auch Schatten – wie im normalen Leben auch. Abgesehen davon, dass man im Nachhinein ja immer schlauer ist und weiss, was man hätte besser machen können, hätte ich mir als Präsidentin insbesondere gewünscht, die anstehenden Aufgaben auf mehr Schultern verteilen sowie in die Zukunft sehen und die mit der Abgabe des Präsidiums verbundenen Konsequenzen voraussehen zu können. Entgegen dem Plan, es einfach nur etwas ruhiger angehen zu lassen und die Hauptverantwortung in der SGGM abzugeben, spielen SGGM und Gebirgsmedizin/

Bergrettung heute nun leider fast gar keine Rolle mehr... Da hilft dann auch die Kursleitung kleiner Kurse nicht, wenn diese – wie in diesem Jahr – mangels ausreichender Teilnehmerzahl abgesagt werden müssen. Trotzdem überwiegt das Positive bei Weitem und es bleibt – neben mehr Zeit! – die Erinnerung an eine prima Zeit in der Rolle als SGGM-Präsidentin. So danke ich nochmals allen, die mich auf diesem Weg begleitet und unterstützt haben, und wünsche dem aktuellen Präsidium und allen Präsident:innen, die noch kommen werden, viel Freude und Erfüllung bei ihrer Arbeit für die SGGM! Und es ist schade, halten wir mit diesem Heft die letzte Ausgabe des Forum Alpinum in den Händen. Mit der Umstellung auf eine digitale Form der Kommunikation werden wir zwar mit der Zeit gehen – trotzdem wird etwas fehlen...

Corinna Schön



23. Kurs «Wilderness&Expedition Medicine», Diavolezza

Von weinenden Gletschern und neuen Herausforderungen

Der Jahrhundertsummer hat auch auf der Diavolezza seine Spuren hinterlassen: Beim diesjährigen SGGM-Kurs «Wilderness&Expedition Medicine» Anfang September waren die Folgen der Klimaveränderung nicht nur Thema der Diskussionen – sie waren unmittelbar sichtbar.

Text und Fotos:

Urs Hefti, Kursleiter Wilderness&Expedition Medicine SGGM (mit einem grossen Dank an die Referenten und das Bergführerteam.)

Die Gletscher «weinten» und präsentierten sich deutlich verändert: ausgeapert, instabil und von zahlreichen objektiven Gefahren geprägt. Was früher als klassische Hochtour galt, erforderte plötzlich eine völlig neue Beurteilung der Risiken. So musste die geplante Besteigung des Piz Palü aufgrund der grossen objektiven Gefahren abgesagt werden. Insbesondere gefährdete Steinschlag die ausgeaperte und somit technisch anspruchsvollere Aufstiegsroute. Eine herbe Enttäuschung – aber gleichzeitig eine wichtige Lektion in alpiner Medizin: Sicherheit beginnt mit der Fähigkeit, eine Situation realistisch einzuschätzen und auf einen Gipfel zu verzichten.

Auch das Wetter meinte es nicht immer gut mit uns. Viel Wetterpech begleitete die Kurstage und zwang zu Flexibilität und Improvisation. Trotzdem – oder gerade deshalb – war der Kurs insgesamt ein grosser Erfolg. Medizinische Inhalte, praktische Fertigkeiten, Teamarbeit und Risikomanagement konnten unter realitätsnahen Bedingungen vertieft werden.

Hypoxiezelte – Akklimatisation vor der Expedition

Ein weiterer Aspekt der Expeditionsmedizin war die Präakklimatisation mittels Hypoxiezelten. Die aktuelle Evidenz zeigt, dass wiederholte Aufenthalte in simulierten Höhen die Wahrscheinlichkeit einer akuten Bergkrankheit (AMS) bei einem anschliessenden raschen Aufstieg deutlich reduzieren können. Entscheidend ist dabei vor allem die Gesamtdauer der Hypoxieexposition: Rund 75 Stunden können das AMS-Risiko etwa halbieren, während eine kumulative Exposition von ungefähr 200 Stunden das Risiko in den untersuchten Situationen nahezu eliminieren kann. Hypoxiezelte können damit eine sinnvolle Ergänzung zur klassischen Ak-

klimatisation darstellen, insbesondere bei geplanten raschen Aufstiegen. Sie ersetzen jedoch weder die notwendige alpine Erfahrung noch die körperliche Vorbereitung und schützen nicht vor den übrigen Risiken des Hochgebirges.

Journal of Travel Medicine, 2026/Time requirements of pre-acclimatization at simulated altitude to prevent acute mountain sickness (Johannes Burtcher, Katharina Hüfner, Hannes Gatterer, Jacqueline Pichler-Hefti, Urs Hefti, Markus Tannheimer, Axel Kleinsasser, Peter Hackett, Martin Burtcher)

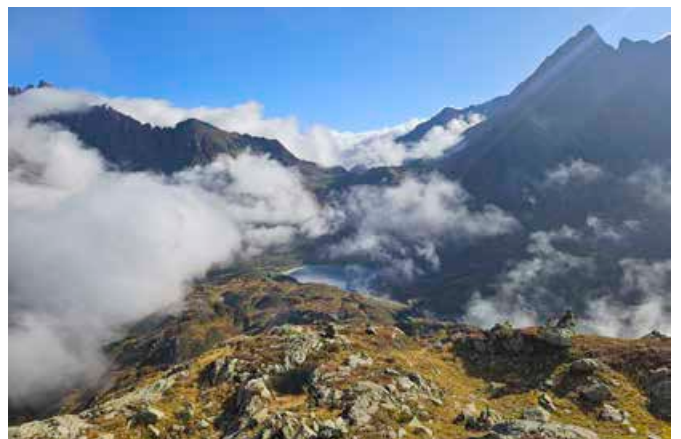
Die Berge verändern sich. Das Klima können wir während eines Kurses nicht verändern. Und zum guten Glück auch das Wetter nicht.

Was wir jedoch verändern können, ist unser Umgang mit diesen Veränderungen: Aufmerksam beobachten, Risiken neu bewerten, Entscheidungen anpassen, vorgefasste Erwartungen überdenken – und manchmal den Mut haben, nicht aufzusteigen. Die weinenden Gletscher waren dabei vielleicht die eindrücklichste Lektion dieses Kurses. Ich hoffe, alle haben diese Lektion verstanden.





Oha! Sommerkurs-Impressionen vom Sustenpass



colltex
SWISS SKI SKINS

**DEINE SPUR.
DEIN MOMENT.
COLLTEx.**



Colltex ist offizieller Partner
des Schweizer Bergführerverbandes SBV

Erhältlich im Sportfachhandel oder unter colltex.ch

TÖDI CRYSTAL ALLROUNDER

Die Tödi-Skifelle bieten dir im Aufstieg
guten Halt und optimales Gleiten.
Sie sind leicht, robust, bleiben trocken
und fransen nicht aus.

MADE IN GLARUS

WALLIS • BALTSCHIEDER • BALTSCHIEDERKLAUSE (2783m) • BIETSCHHORN (3934m)

Kennt Ihr, oder? Noch nicht? Dann nichts wie hin ...

Die Hütte: Ein Ort der Ruhe, der Bergenergie, des Wohlfühlens
(ein kleiner Geheimtipp – nie ausgebucht)

Das Tal: Ein Traum von Fauna und Flora und Urtümlichem (Suonen)

Der Weg: Zum Abschalten, lang – einzigartig abwechslungsreich

Mehr Infos und Bilder, um Euch «gluschtig» zu machen: www.baltschiederklausen.ch
(oder jstettler1@gmx.ch – Jolanda, Hüttenwartin)



Fälle Luftrettung

Joachim Koppenberg / Roland Albrecht / Urs Pietsch / Matthias Ruppert / Wolfgang Voelckel (Hrsg.)



1. Auflage geplant für: 12.05.2026.
434 Seiten, 171 farb. Abb., Kartoniert
€ (D) 49,00
ISBN 9783437213373

Herausforderungen der Luftrettung: von Aviatik bis Zyanose, von Offshore bis Hochgebirge – ideal für Fachkräfte der Notfallmedizin: boden- und luftgebundene Rettungsdienstmitarbeitende und Notärztinnen und -ärzte, Pilotinnen und Piloten, Technical Crew Members, Leitstellenpersonal, Mitarbeitende der Notaufnahmen, Kooperationspartner der Feuerwehr, Polizei, THW, Berg- und Seerettungsorganisationen sowie alle Auszubildende in Notfall- und Rettungsmedizinbereichen.

Das Buch vermittelt praxisnahes Wissen der präklinischen Notfallmedizin mit Schwerpunkt Luftrettung. Es unterstützt Einsteigende und Profis, Einsätze strukturiert und sicher zu meistern. Die spannenden und lehrreichen Fallbeispiele behandeln:

- Wichtigste Einsatzdiagnosen: Häufige Notfälle und besondere Herausforderungen
- Spezifische Einsatzgebiete: Gebirge, Flüsse, Inseln, Offshore, urbane Räume, Industriekomplexe u.a.
- Rettungstechniken: Windeneinsatz, Horizontalnetz, Bergesack, Longline u.a.
- Einsatzprofile: Lawineneinsatz, Taucheinsatz, Nachtwinde, Evakuationen, Drohnen, Interhospitaltransporte u.a.
- Helikopter-Performance: Aviatik, Tag- und Nachteinsätze, Wetter- und
- Geländeeinflüsse, Limitationen
- Interdisziplinäre 360-Grad-Perspektive: Fachbeiträge aller am Luftrettungseinsatz involvierten Einsatzbereiche
- Didaktische Falldarstellung: Einheitliche Struktur, „Tops & Flops“, Lessons Learned, „Was-wäre-wenn ...?“-Szenarien

Das Buch wird empfohlen von: ADAC Luftrettung, ÖAMTC Flugrettung, Schweizerische Rettungsflugwacht Rega, HELI Flugrettung Südtirol, European HEMS & Air Ambulance Committee (EHAC), DRK Bergwacht, ARS Alpine Rettung Schweiz.

Stand: März-26, Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



elsevier.de

Bestellen Sie jetzt

shop.elsevier.de

Tel. +49 89 20 19 45 55

E-Mail: bestellung@elsevier.com

T+
TISSOT
SWISS WATCHES SINCE 1853



WATCH
THE MOVIE

TISSOT GENTLEMAN
AUTOMATIC 38MM



GRIMM-Expeditionskurs 2026 im Val de Bagnes

Fünf eindrückliche Tage im Expeditionsfieber

Vom 4. bis 8. Juli 2026 fand im Val de Bagnes der Expeditionskurs statt – eine intensive und interprofessionelle Ausbildung, organisiert vom Groupe d'Intervention Médicale en Montagne (GRIMM), mit dem Schwerpunkt Expeditionsmedizin und medizinische Versorgung in abgelegenen Gebieten.

Text: V. Meier und L. Slack

Fotos: C. Burgdorfer, L. Slack

Die Ausbildung begann mit einem theoretischen Kurstag, der den medizinischen Besonderheiten von Höhe und Expeditionen gewidmet war. Genetik, kardiovaskuläre Anpassungen an die Hypoxie, POCUS und die Behandlung von Zahnproblemen gehören zu den behandelten Themen. Anschliessend galt es, den Kursraum zu verlassen, und mit schwerem Rucksack aufzubrechen. Nach einer ersten Nacht am Plan de Sery und einem langen Aufstieg errichtete die Gruppe am folgenden Tag ihr Basislager auf dem Corbassière-Gletscher. Die Abende im Licht der Stirnlampen im Gemeinschaftszelt boten Gelegenheit, verschiedene theoretische Aspekte zu vertiefen und schöne Gespräche zu haben. Der Höhepunkt war die Besteigung des Combin de Corbassière, die kombinierte Gletscherbegehung und Gratkletterei – ein ideales Gelände, um die Orientierung im alpinen Terrain, den Umgang mit dem Seil und die Arbeit in der Seilschaft praktisch anzuwenden. Eine körperlich und technisch anspruchsvolle Unternehmung, belohnt durch eindrückliche Landschaften und ein Nap in der Sonne.

Vor dem Abstieg ins Tal wurden wir mit einer Simulation einer Gletscherrettung mit mehreren Verletzten geweckt. Die Rückkehr ins Tal bedeutete auch die Rückkehr zu etwas mehr Komfort: Abschied von den Trekking-Menüs! Wir wurden mit Grill und Tipis in Bonatchiesse empfangen.

Der letzte Tag war verschiedenen praktischen Workshops gewidmet: Rettung aus Felswänden, Einsatz der Überdruckkammer sowie Immobilisation von Frakturen.

Neben den erworbenen technischen Kompetenzen ermöglichte diese Ausbildung den Teilnehmenden, neue Freundschaften aufzubauen und sich gezielt auf Extremsituationen in den Bergen sowie auf Expeditionen in abgelegenen Regionen vorzubereiten.

Wir freuen uns auf die nächste Ausgabe im Jahr 2028!

GRIMM: Med-Expé 2026

Cinq jours au cœur de la médecine d'expédition

Du 4 au 8 juillet 2026, le Val de Bagnes a accueilli le cours Med-Expé, formation immersive interprofessionnelle organisée par le Groupe d'Intervention Médicale en Montagne (GRIMM) et consacrée à la médecine d'expédition et aux soins en milieux isolés.

Texte : V. Meier und L. Slack

Photos: C. Burgdorfer, L. Slack

La formation débute par une journée théorique, consacrée aux spécificités médicales liées à l'altitude et aux expéditions. Génétique, adaptations cardiovasculaires à l'hypoxie, POCUS et prise en charge des problèmes dentaires sont parmi les thèmes abordés.

Puis vient le moment de quitter la salle de cours pour rejoindre la montagne, sacs chargés sur le dos. Après une première nuit au Plan de Sery, et une longue ascension, le groupe installe son camp de base sur le glacier de Corbassière. Les soirées, à la lumière des lampes frontales dans la tente messe, sont l'occasion d'approfondir différents aspects théoriques et d'avoir de belles discussions.

Le point culminant de la semaine est l'ascension du Combin de Corbassière, sortie combinant progression glaciaire et course d'arête, idéal pour mettre en pratique la lecture du terrain, la gestion de la corde et le travail en cordée. Un engagement physique et technique récompensé par des paysages spectaculaires et une sieste au sommet au soleil. Avant le retour en vallée nous sommes réveillés par un exercice de simulation de sauvetage en crevasse impliquant plusieurs victimes. Le retour en plaine marque également le retour à un certain confort: adieu les lyophilisés! Nous avons été accueillis à Bonatchiesse autour d'un barbecue et de tipis.

La dernière journée est consacrée à différents ateliers pratiques: sauvetage en paroi, utilisation du caisson hyperbare ou encore immobilisation de fractures.

Au-delà des connaissances techniques acquises, cette formation aura permis de créer des liens forts entre participants et de préparer les professionnels à faire face à des situations extrêmes, en montagne comme lors d'expéditions dans des environnements isolés.

Rendez-vous en 2028 pour la prochaine édition!



Das Team auf dem Gipfel des Combin de Corbassière



Exercice de sauvetage en crevasse



1^{er} campement au Plan de Sery

Du fühlst den Puls

Wir rüsten dich aus.



Alles für deine Sommertouren
auf baechli-bergsport.ch



B'ACHLI
BERGSPORT



Datum	Anlass	Diverses	Infos / Anmeldung
13.–19. März 2027	Basiskurs D – Winterzeit, Disentis		www.sggm-ssmm.ch
März 2027	Refresher-Kurs – Winterzeit, Silvrettagebiet		www.sggm-ssmm.ch
12.–15. Juni 2027	Kletterkurs Plus, Obwalden		www.sggm-ssmm.ch
23.–28. August 2027	Refresher-Kurs – Sommerzeit, Albigna, Bergell		www.sggm-ssmm.ch
5.–10. September 2027	Höhenmedizinkurs, Diavolezza GR		www.sggm-ssmm.ch
11.–17. September 2027	Cours de base de médecine de montagne Module été, Champex-Lac		www.sggm-ssmm.ch
12.–18. September 2027	Basiskurs D – Sommerzeit, Sustenpass		www.sggm-ssmm.ch
4.–10. März 2028	Cours de base de médecine de montagne Module hiver, La Fouly		www.sggm-ssmm.ch



since 1904
Schweizerhof
LENZERHEIDE



Das Hotel im Herzen der Lenzerheide

Wir freuen uns täglich aufs Neue, unsere Gäste zu empfangen und mit viel Herzblut zu verwöhnen. Dabei liegt unser Fokus auf Kulinarik, Design, Kultur und Nachhaltigkeit und auf unserer einzigartigen Wellness-Oase mit einem der schönsten Hamam im Alpenraum.

**Gastfreundschaft pur bei uns
im Schweizerhof.**

Hotel Schweizerhof
7078 Lenzerheide
081 385 25 25
schweizerhof-lenzerheide.ch

MURMELI-KRÄUTERSALBE

Rein und kraftvoll – aus den Schweizer Alpen. Wärme- und Kältetherapie für Rücken, Muskeln und Gelenke



Murmeli-Kräutersalbe wärmend

Wärmetherapie für deinen Rücken, Muskeln und Gelenke. Lockert, entspannt und regeneriert. Für Massagen geeignet.

Murmeli-Kräutersalbe kühlend

Kältetherapie für deine Gelenke, Bänder und Sehnen. Pfllegt und beruhigt.



SGGM-Geschenk-Angebot

Du kaufst 1 Murmeli-Kräutersalbe wärmend 100ml und 1 Murmeli-Kräutersalbe kühlend 100ml. Wir schenken dir 1 Murmeli-Kräutersalbe wärmend 50ml im Wert von CHF 19.00 für deinen Touren-Rucksack.

Codewort (bei Bestellung angeben):

SGGM-Angebot. Gültig bis Ende 2026.

Tel. +41 (0)33 671 29 48 · kontakt@puralpina.ch · puralpina.ch



puralpina

LOWA

ADVENTURE UNFOLDS WITH YOU.

Es ist der Moment, in dem ein Schritt Basislager zu Gipfeln macht und eine Herausforderung zum Erfolg. Wenn eine Idee das Abenteuer ins Rollen bringt und jeder Aufstieg Dich zu neuen Höhen führt.



lowa.com

UNFOLD YOUR AMBITION
with LOWA CERVINO GTX MID.