



SGGM | SSMM

Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin
Société Suisse de Médecine de Montagne
Società Svizzera di Medicina di Montagna

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Modul 3b: Trekkings und Expeditionen in der Höhe (Ergänzung zu den Modulen 1, 2 und 3a)

Symptom/Erkrankung	Inhaltsstoff	Beispiel	Dosierung/Anwendung
Akute Bergkrankheit (AMS)	Ibuprofen (Höhenkopfschmerz)	Brufen®	Tbl, 400–600 mg, bis 4x tgl, po
	Domperidon (Übelkeit)	Motilium lin- gual®	Schmelztbl, 10 mg, bis 3x tgl, sl
	Azetazolamid Erwäge	Diamox®	Tbl, 125 mg 1–2 Tbl, 2x tgl, po
	(schwerer Verlauf): Dexamethason	Fortecortin®	Tbl***, erstmals 8 mg, dann 4 mg 4x tgl, po
Höhenlungenödem (HAPE) → Abstieg!	Nifedipin	Adalat CR Ret®	Tbl, 20 mg, 3x tgl, po
Höhenhirnödem (HACE) → Abstieg!	Dexamethason	Fortecortin®	Tbl***, erstmals 8 mg, dann 4 mg 4x tgl, po
	+ ggf. Azetazolamid	+ ggf. Diamox®	+ Tbl, 250 mg 2x tgl (wenn nicht abgestiegen werden kann), po