



SGGM | SSMM

Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin
Société Suisse de Médecine de Montagne
Società Svizzera di Medicina di Montagna

MOUNTAINBIKEN UND MEDIZIN

PROGRAMM

Samstag, 29.08.2026:

- 09:00 – 09:15 Begrüssung und allgemeine Infos
Ab 09:15 Oliver Lonicer: Bike-Check und Techniktraining
17:00 – 18:00 Oliver Lonicer: Einfache Reparaturen auf dem Trail
18:00 – 19:30 Nacht
19:30 – 20:30 Corinna Schön: Unfälle beim Mountainbiken
20:30 – 21:00 Oliver Lonicer: Tourenausrüstung

Sonntag, 30.08.2026:

- 07:00 – 08:00 Frühstück*
08:00 – 08:45 Infos zum Tagesablauf
Ab 08:45 Tagestour
16:00 – 16:30 Kursabschluss

In Abhängigkeit vom Wetter und anderen Einflussfaktoren kann das Programm kurzfristig geändert werden!