Logbuch

SGGM | SSMM

Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin
Société Suisse de Médecine de Montagne
Società Svizzera di Medicina di Montagna

www.vilsecrotz

sggm_logbuch_A5_rz_v2.indd 2 04.01.18 14:56

Portrait

Die 1994 gegründete Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin (SGGM) ist eine Non-Profit-Organisation und versteht sich als Plattform, um Wissen und Erfahrungen auf dem Gebiet der Gebirgsmedizin auszutauschen. Ihr Ziel ist es, die Gebirgsmedizin einer breiten Ärzteschaft und interessierten Laien auf einem hohen Niveau zugänglich zu machen. In vielseitigen Kursen werden medizinische Fachpersonen und Laien aus- und weitergebildet. Im Vordergrund stehen dabei die Bereiche Rettungsmedizin, Höhenmedizin und Sportmedizin im Zusammenhang mit bergsteigerischer Tätigkeit.

Die SGGM fördert die Forschung und Lehre und trägt durch die Unterstützung und Durchführung von Forschungsexpeditionen zu neuen Erkenntnissen insbesondere im Bereich der Höhenmedizin bei. Auch stellt sie Experten zur Beratung in gebirgsmedizinischen Fragestellungen zur Verfügung. Vertreter der Gesellschaft sind national und international in verschiedenen themenbezogenen Gremien vertreten. Zudem ist die SGGM seit Jahren «Fachpartner Medizin» des Schweizer Alpenclubs SAC.

Weitere Informationen unter: **www.sggm-ssmm.ch**

Aktivitäten

KURSE	Gebirgsmedizinische Aus- und Weiterbildung von medizinischen Fachpersonen und Laien. Es können das internationale «Diploma in Mountain Medicine» (DiMM) sowie das «Diploma in Expedition and Wilderness Medicine» erlangt werden. Verschiedene medizinische Fachgesellschaften vergeben Fortbildungscredits für die SGGM Kurse. Anmeldung unter: sekretariat@sggm-ssmm.ch
BASIS-KURS	Vermittlung von gebirgsmedizinischen Grundlagen in der Theorie und im Gelände. Er findet als Sommer- und Winterkurs, auf deutsch und französisch statt.
HÖHENMEDIZIN-KURS	Vermittlung theoretischer und praktischer Kenntnisse im Bereich der Höhen- und Expeditionsmedizin.
REFRESHER-KURS	Neue Erkenntnisse und Repetition von Praxis und Theorie aus allen Gebieten der Gebirgsmedizin. Für den aktiven Bergsteiger.
SPORTKLETTER-KURS	Theorie und Praxis kletterspezifischer Verletzungsmuster und -krankheiten, deren Prävention und Therapie.
RETTUNGS-KURS	Schulung von Rettungsärzten für terrestrische- und Luftrettungseinsätze.
LAIEN-KURS	Ausbildung von medizinischen Laien für ihre berufliche oder private Tätigkeit im Gebirge. Durchführung in Zusammenarbeit mit dem SAC.
LAWINEN-KURS	Praktischer Kurs im Bereich Lawinenkunde, Suche, Rettung, Hypothermie und Kältepathologien.
KLETTERTAGE	Einfach nur Klettern… Einmal im Monat findet in von Mitgliedern vorgeschlagenen Gebieten ein Klettertag statt.
TAGUNGEN	Mindestens einmal jährlich werden durch die SGGM Tagungen zu gebirgsmedizinischen Themen organisiert.
EXPEDITIONEN	Die SGGM unterstützt und organisiert Ausbildungs- und Forschungsexpeditionen.

sggm_logbuch_A5_rz_v2.indd 4 04.01.18 14:56

SGGM | SSMM
Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin
Société Suisse de Médecine de Montagne
Società Svizzera di Medicina di Montagna

Mountain Medicine
INTERNATIONAL DIPLOMA

VORAUSSETZUNGEN

Basiskurse Sommer und Winter

+

20 Credits Alpintechnik

+

20 Credits zusätzliche Aktivitäten

- Für die Beantragung des Diploms müssen alle drei Voraussetzungen erfüllt sein
- Fehlende Credits in Alpintechnik können nicht durch Credits für zusätzliche Aktivitäten kompensiert werden oder umgekehrt
- Nach Erfüllen der Voraussetzungen ist das ausgefüllte Logbuch per Post ans Sekretariat zu schicken; die Diplomvergabe erfolgt dann an der nächstfolgenden SGGM-Generalversammlung oder per Post

SGGM Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin | Tel. +41 44 515 56 15 | sekretariat@sggm-ssmm.ch | www.sggm-ssmm.ch

sggm_logbuch_A5_rz_v2.indd 5 04.01.18 14:56

SGGM | SSMM
Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin
Société Suisse de Médecine de Montagne
Società Svizzera di Medicina di Montagna

Wilderness & Expedition Medicine
INTERNATIONAL DIPLOMA

VORAUSSETZUNGEN

Mountain Medicine, Int. Diploma

+

Höhenmedizinkurs, Theorieteil

+

Praktischer Teil bestanden

- Für die Beantragung des Diploms müssen alle drei Voraussetzungen erfüllt sein
- Fehlende Credits in Alpintechnik können nicht durch Credits für zusätzliche Aktivitäten kompensiert werden oder umgekehrt
- Nach Erfüllen der Voraussetzungen ist das ausgefüllte Logbuch per Post ans Sekretariat zu schicken; die Diplomvergabe erfolgt dann an der nächstfolgenden SGGM-Generalversammlung oder per Post

SGGM Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin | Tel. +41 44 515 56 15 | sekretariat@sggm-ssmm.ch | www.sggm-ssmm.ch

sggm_logbuch_A5_rz_v2.indd 6 04.01.18 14:56

SGGM | SSMM
Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin
Société Suisse de Médecine de Montagne
Società Svizzera di Medicina di Montagna

Basiskurse Sommer und Winter

KURS	JAHR	VISUM
Basis-Kurs Sommer Kursbesuch und Theorie		
Basis-Kurs Winter Kursbesuch und Theorie		

20 Credits Alpintechnik

KURS	CREDITS	JAHR	VISUM
Basis-Kurs Sommer Alpintechnik bestanden*	10		
Basis-Kurs Winter Alpintechnik bestanden*	10		
Refresher-Kurs Alpintechnik bestanden*	10		
Höhenmedizin-Kurs Alpintechnik bestanden*	10		
Sportkletter-Kurs Alpintechnik bestanden*	5		

* Erfüllt ein Kandidat die Alpintechnik nicht, wird der Kursbesuch als solches angerechnet, aber die nicht bestandene Alpintechnik muss in einem anderen Kurs nachgeholt und bestanden werden.

20 Credits zusätzliche Aktivitäten

KURS	CREDITS	JAHR	VISUM
Refresher-Kurs Kursbesuch und Theorie	15		
Höhenmedizin-Kurs Kursbesuch und Theorie	15		

SGGM Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin | Tel. +41 44 515 56 15 | sekretariat@sggm-ssmm.ch | www.sggm-ssmm.ch

SGGM | SSMM
Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin
Société Suisse de Médecine de Montagne
Società Svizzera di Medicina di Montagna

20 Credits zusätzliche Aktivitäten

KURS	CREDITS	JAHR	VISUM
Modul Bergrettungsmedizin Kursbesuch und Theorie	15		
Sportkletter-Kurs Kursbesuch und Theorie	10		
Lawinen-Kurs Kursbesuch und Theorie	10		
Gebirgsmedizinische Publikation in einem medizinischen Journal ideal mit Bezug zur SGGM	10		
Fortbildungstag SGGM (Bergrettungsmedizintagung, Update Höhenmedizin, weitere)	5		
Artikel im Forum Alpinum	5		

Aktuelle Kursdaten sowie Kontakt Sekretariat: www.sggm-ssmm.ch

sggm_logbuch_A5_rz_v2.indd 8 04.01.18 14:56

SGGM | SSMM
Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin
Société Suisse de Médecine de Montagne
Società Svizzera di Medicina di Montagna

Personalien

Name / Vorname

Geburtsdatum

Adresse / Ort

Telefon-Nr

E-Mail

SGGM-Mitglied seit

Ich bin

☐ Skifahrer

☐ Schneeschuhläufer

www.villard.biz

SGGM Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin | Tel. +41 44 515 56 15 | sekretariat@sggm-ssmm.ch | www.sggm-ssmm.ch

sggm_logbuch_A5_rz_v2.indd 1 04.01.18 14:56